



Pokyny pro letní dětskou rekreaci - Jachting 2024

pořádá Yachtclub Pardubice
termín: 26.7. - 2.8. 2024

hlavní vedoucí: Pavel Havelka **adresa LDR:** Dětská rekreace - jachting
mobil: 606 719 321 YACHTCLUB Pardubice, sportovní areál
e-mail: pavelhavelka37@gmail.com 538 07 Seč – Ústupky 111
www.ycpardubice.cz

**Podmínkou účasti je umět plavat, jinak bude dítě vráceno domů.
Tábor je určen pro děti od sedmi let věku.**

**Sraz účastníků před recepcí areálu YC Pardubice v pátek 26.7. po 16h, stravování začíná večerí dne 26.7. Konec v pátek 2.8. ve 14 hodin odpoledne, stravování končí obědem.
Doprava na místo konání tábora je individuální.**

Cena za LDR je 4 500 Kč pro členy klubu (rozhodné datum je 31.4.2024), 5 200 Kč pro nečleny s vlastní lodí a 5 700 Kč pro nečleny bez vlastní lodě. Cena zahrnuje ubytování v chatkách v areálu YC Pardubice a stravu 4x denně. Kompletní strava je zajištěna v areálu YC vlastními skvělými kuchaři. Bezpečnost na vodě je zajištěna vyškoleným týmem Hladinové záchranné služby a instruktory s vlastními motorovými čluny.

Doporučené vybavení dětí

jachtařské boty - dle možnosti, případně jiné boty nebo jiné boty do vody (ne kroksy), které budou mít děti pouze na loď
plovací vesta – kdo má vlastní (pokud nemáte, není třeba kupovat, možnost zapůjčení od oddílu)
plavky,
pláštěnka,
pokrývka hlavy,
baterka - čelovka
triko s dlouhým rukávem, košile 2 ks,
triko s krátkým rukávem 3 ks,
tepláky 2 ks,
tepláková souprava 1 ks,
ponožky teplé 2 páry,
ponožky 10 párů,
trenky, spodní prádlo 10 ks (a více),
svetr 1 ks,
silonová bunda 1 ks,
pyžamo 1 ks,
kalhoty dlouhé 1 ks,
bačkory (obuv na přezutí) 1 pár,
tenisky (kecky), holínky 2 páry,
ručník 2 ks,

kapesníky, hygienické potřeby, opalovací krém, brýle, malý batoh na záda, maska na karneval, Oblečení je možno doplnit podle uvážení rodičů. **Děti, které nemají speciální jachtařské oblečení, si vezmou navíc 2 trička s krátkým rukávem, 2 trička s dlouhým rukávem, 2 tepláky a silonovou bundu.**

Dětem se nedovoluje brát s sebou cenné předměty.
Doporučená částka jako kapesné je do 300,-Kč.

Při nástupu dítě odevzdá:

zdravotní a očkovací průkaz,

průkazku pojištění ZP,

vyplněné a podepsané "Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte", potvrzení od lékaře rodiče seznámí zdravotnici s případnými problémy dítěte (např. alergií, ...). Pokud máte potvrzení od lékaře třeba ze školy v přírodě a není starší než 1 rok, můžete jej použít. Děti, které mají závodní licenci ČSJ platnou pro rok 2024 a platný lékařský posudek k závodní licenci, jiné potvrzení již nepotřebují.

Speciální léky musí mít dítě s sebou.

Děti budou ubytovány na Seči v areálu YC Pardubice (v chatkách).

Režim dne:

7.00 budíček, rozcvička

7.30 hygiena, úklid

7.50 bodování

8.00 snídaně

8.20 zahájení dne

8.30 jachting, sporty, vycházky

12.00 oběd

12.30 polední klid

14.00 jachting, sporty, vycházky

16.00 svačina

16.30 jachting, sporty, vycházky

19.00 večeře

19.30 zakončení dne

19.45 úklid plachetnic, teorie, osobní volno

21.15 lehká večeře

21.30 hygiena

22.00 večerka

Upřesnění režimu dne:

Úklid - kontrola formou bodování.

Jachting – popis plachetnice, zásady vyhýbání a pohybu po vodní ploše, teorie jízdy, výuka na plachetnici, jachtařské závody.

Diplomy a věcné ceny pro první tři místa v hodnocených sportovních odvětvích a úklidu se rozdělují při závěrečném hodnocení tábora.

Jachtařský tábor je ukončen karnevalem, při kterém křtí Neptun absolventy jachtařského kurzu na kadety, případně Táborovou regatou.

Návštěvy rodičů pouze po domluvě s hlavním vedoucím tábora.

Změny hlase včas vedoucímu