



Pokyny pro letní dětskou rekreaci - Jachting 2023

pořádá Yachtclub Pardubice
termín: 28.7. - 4.8. 2023

hlavní vedoucí: Pavel Havelka **adresa LDR:** Dětská rekreace - jachting
mobil: 606 719 321 YACHTCLUB Pardubice, sportovní areál
e-mail: pavelhavelka37@gmail.com 538 07 Seč – Ústupky 111
www.ycpardubice.cz

Podmínkou účasti je umět plavat, jinak bude dítě vráceno domů.

Tábor je určen pro děti od sedmi let věku.

Individuální dohoda je možná

Sraz účastníků před recepcí areálu YC Pardubice v pátek 28.7. po 16h, stravování začíná večerí dne 28.7. Konec v pátek 4.8. ve 14 hodin odpoledne, stravování končí obědem. Doprava na místo konání tábora je individuální.

Cena za LDR je 4 300 Kč pro členy klubu (rozhodné datum je 30.4.2023), 4 700 Kč pro nečleny s vlastní lodí a 5 200 Kč pro nečleny bez vlastní lodě. Cena zahrnuje ubytování v chatkách v areálu YC Pardubice a stravu 4x denně. Kompletní strava je zajištěna v areálu YC vlastními skvělými kuchaři. Bezpečnost na vodě je zajištěna vyškoleným týmem Hladinové záchranné služby a instruktory s vlastními motorovými čluny.

Doporučené vybavení dětí

jachtařské boty - dle možnosti, případně jiné boty nebo jiné boty do vody (ne kroksy), které budou mít děti pouze na loď

plovací vesta – kdo má vlastní (pokud nemáte, není třeba kupovat, možnost zapůjčení od oddílu)

plavky,

pláštěnka,

pokrývka hlavy,

baterka - čelovka

triko s dlouhým rukávem, košile 2 ks,

triko s krátkým rukávem 3 ks,

tepláky 2 ks,

tepláková souprava 1 ks,

ponožky teplé 2 páry,

ponožky 10 párů,

trenky, spodní prádlo 10 ks (a více),

svetr 1 ks,

silonová bunda 1 ks,

pyžamo 1 ks,

kalhoty dlouhé 1 ks,

boty do vlhka 1 pár

tenisky (kecky), holínky 2 páry,

ručník 2 ks,

lahev na vodu

kapesníky, hygienické potřeby, opalovací krém, sluneční brýle, malý batoh na záda, maska na karneval,

Oblečení je možno doplnit podle uvážení rodičů. **Děti, které nemají speciální jachtařské oblečení, si vezmou navíc 2 trička s krátkým rukávem, 2 trička s dlouhým rukávem, 2 tepláky a silonovou bundu.**

Dětem se nedovoluje brát s sebou cenné předměty, mobilní telefony a podobná elektronická zařízení na vlastní zodpovědnost
Doporučená částka jako kapesné je do 300,-Kč.

Při nástupu dítě odevzdá:

zdravotní a očkovací průkaz,
průkazku pojištěnce ZP,

vyplněné a podepsané "Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte", potvrzení od lékaře rodiče seznámí zdravotnici s případnými problémy dítěte (např. alergie, ...). Pokud máte potvrzení od lékaře třeba ze školy v přírodě a není starší než 1 rok, můžete jej použít. Děti, které mají závodní licenci ČSJ platnou pro rok 2022, potvrzenou od lékaře jiné potvrzení od lékaře již nepotřebují.

Speciální léky musí mít dítě s sebou.

Děti budou ubytovány na Seči v areálu YC Pardubice (v chatkách).

Režim dne:

- 7.30 budíček, rozsvička
- 8.00 hygiena, úklid
- 8.15 bodování
- 8.30 snídaně
- 8.50 zahájení dne
- 9.00 jachting, sporty, vycházky
- 12.00 oběd
- 12.30 polední klid
- 14.00 jachting, sporty, vycházky
- 16.00 svačina
- 16.30 jachting, sporty, vycházky
- 19.00 večeře
- 19.30 zakončení dne
- 19.45 úklid plachetnic, teorie, osobní volno
- 21.15 lehká večeře
- 21.30 hygiena
- 22.00 večerka

Upřesnění režimu dne:

Úklid - kontrola formou bodování.

Jachting – popis plachetnice, zásady vyhýbání a pohybu po vodní ploše, teorie jízdy, výuka na plachetnici, jachtařské závody.

Diplomy a věcné ceny pro první tři místa v hodnocených sportovních odvětvích a úklidu se rozdělují při závěrečném hodnocení tábora.

Jachtařský tábor je ukončen karnevalem, při kterém křtí Neptun absolventy jachtařského kurzu na kadety.

Návštěvy rodičů pouze po domluvě s hlavním vedoucím tábora.

Změny hlase včas vedoucímu