



## Pokyny pro letní dětskou rekreaci - Jachting 2011

pořádá Yachtclub Pardubice

termín: 3.8. - 12.8. 2011

**hlavní vedoucí:** Jiří Licek      **adresa LDR:** Dětská rekreace - jachting  
mobil: 723 567 058      YACHTCLUB Pardubice, sportovní areál  
e-mail: j.licek@seznam.cz      538 07 Seč – Ústupky 111  
www.ycpardubice.cz

Podmínkou účasti je umět plavat, jinak bude dítě vráceno domů.

**Sraz účastníků před recepcí areálu YC Pardubice ve středu 3.8. po 16h, stravování začíná večerí dne 3.8. Konec v pátek 12.8. ve 14 hodin odpoledne, stravování končí obědem. Doprava na místo konání tábora je individuální.**

Cena za LDR v termínu středa-pátek je 3 000 Kč při přihlášení do 20.5.2011, při přihlášení později je cena 3 300 Kč. Cena zahrnuje ubytování v chatkách v areálu YC Pardubice a stravu 4x denně. Snídaně a večere budou podávány v areálu YC, obědy pak v restauraci U Ráčků na Ústupkách. Bezpečnost na vodě je zajištěna vyškoleným týmem Hladinové záchranné služby s vlastním motorovým člunem.

### **Doporučené vybavení dětí**

jachtařské holínky - dle možnosti, případně jiné holínky nebo jiné boty do vody,

plovací vesta – kdo má vlastní,

plavky,

pláštěnka,

pokrývka hlavy,

baterka - čelovka

triko s dlouhým rukávem, košile      2 ks,

triko s krátkým rukávem      3 ks,

jednobarevné triko na batikování – ne bílé

tepláky      2 ks,

tepláková souprava      1 ks,

ponožky teplé      2 páry,

ponožky      10 párů,

trenky, spodní prádlo      10 ks (a více),

svetr      1 ks,

silonová bunda      1 ks,

pyžamo      1 ks,

kalhoty dlouhé      1 ks,

bačkory (obuv na přezutí)      1 pár,

tenisky (kecky), holínky      2 páry,

ručník      2 ks,

kapesníky, hygienické potřeby, opalovací krém, brýle, malý batoh na záda, maska na karneval,...

Oblečení je možno doplnit podle uvážení rodičů. Děti, které nemají speciální jachtařské oblečení, si vezmou navíc 2 trička s krátkým rukávem, 2 trička s dlouhým rukávem, 2 tepláky a silonovou bundu.

Dětem se nedovoluje brát s sebou cenné předměty.

Doporučená částka jako kapesné je do 300,-Kč.

**Při nástupu dítě odevzdá:**

zdravotní a očkovací průkaz,  
průkazku pojištěnce ZP,  
vyplněné a podepsané "Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte", potvrzení od lékaře  
rodiče seznámí zdravotnici s případnými problémy dítěte (např. alergie, ...).  
Speciální léky musí mít dítě s sebou.

**Děti budou ubytované** na Seči v areálu YC Pardubice (v chatkách).

Režim dne:

7.00 budíček, rozcvička  
7.30 hygiena, úklid  
7.50 bodování  
8.00 snídaně  
8.20 zahájení dne  
8.30 jachting, sporty, vycházky  
12.00 oběd  
12.30 polední klid  
14.00 jachting, sporty, vycházky  
16.00 svačina  
16.30 jachting, sporty, vycházky  
19.00 večeře  
19.30 zakončení dne  
19.45 úklid plachetnic, teorie, osobní volno  
21.15 lehká večeře  
21.30 hygiena  
22.00 večerka

Upřesnění režimu dne:

Úklid - kontrola formou bodování.

Jachting – popis plachetnice, zásady vyhýbání a pohybu po vodní ploše, teorie jízdy, výuka na plachetnici, jachtařské závody.

Diplomy a věcné ceny pro první tři místa v hodnocených sportovních odvětvích a úklidu se rozdělují při závěrečném hodnocení tábora.

Jachtařský tábor je ukončen karnevalem, při kterém Neptun křtí absolventy jachtařského kurzu na kadety.

**Návštěvy rodičů pouze po domluvě s hlavním vedoucím tábora.**

Změny hlase včas vedoucímu

## Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte

Prohlašuji, že hygienik, ani ošetřující lékař nenařídil mému dítěti (mým dětem)

.....  
bytem .....,  
které je v mé péči, ani jiným osobám, které s ním žijí ve společné domácnosti, karanténní opatření a není mi známo, že by v posledním týdnu přišlo moje dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí, nemá vši ani hnidy. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihy, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Charakter provozu hromadné akce vyžaduje, aby zákonní zástupci dítěte uvedli případné závažné skutečnosti o zdravotním stavu (alergie, trvalé užívání léků apod.), které vyžadují mimořádnou pozornost.

Alergie:.....

Trvalé užívání léků: .....

Rodné číslo dítěte: .....

Pojištěno u zdravotní pojišťovny: .....

Telefonní spojení na rodiče: .....

Potvrzuji, že dítě umí plavat.

V .....

2011

.....  
Podpis rodičů nebo zákonného zástupce